



Prüfungsvorlage

Name:

2. KYU BLAUGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
Bewegungsformen	- freie BWF im Stand und am Boden bei einem mit Atemtechniken und Griffansätzen angreifenden Partner			
Falltechniken	- Falltechniken in alle Richtungen unter Einwirkung des Partners mit Verteidigung			
Bodentechniken	- je 1 Haltetechnik in Verbindung mit einer Würge- oder Hebeltechnik (aus den bisherigen 5 Haltepositionen)			
Komplexaufgabe	- Atemi-Kombinationen an einem sich bewegenden, sonst passiven Partner			
Abwehrtechniken	- 2 Abwehrtechniken mit dem Fuß / Unterschenkel nach innen oder außen			
	- Abwehrfolge im 3-er Kontakt gegen Schlag von oben außen (wechselseitig)			
Atemitechniken in Kombination	- 1 Handaußenkantenschlag			
	- 1 Fußstoß abwärts			
	- 1 Fußstoß seitwärts			
Hebeltechniken	- 2 Handgelenkhebel			
	- 4 Armstreckhebel a) 2 im Stand			
	b) 2 am Boden gegnerische Bodenlage			
Würge- Nervendrucktechniken	- 2 Würgetechniken mit der Kleidung			
	- 2 Nervendrucktechniken			



Prüfungsvorlage

Name:

2. KYU BLAUGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff	
Wurftechniken	- 1 Ausheber				
	- 1 Hüftfegen oder Schenkelwurf				
	- 1 Rückriss				
Sicherungstechniken	- 2 x Festlegen/Sichern/Transportieren im Rahmen der Prüfung				
Stockabwehr/ Stockanwendungen	- freie SV mit dem Stock gegen 5 Angriffe mit Kontakt				
	- Stockabwehr: Abwehr von Angriffen aus den Richtungen 1- 8 mit Ausweichen, Konter- oder Störtechnik und Kontrolle der Waffenhand				
Abwehr und Anwendung sonstiger Waffen	- Messerabwehr: Abwehr von Angriffen aus den Richtungen 1-5 (Messerhaltung) mit Ausweichen und Kontrolle der Waffenhand				
	- Bewegliche Gegenstände: Abwehr von 2 unterschiedlichen Angriffen a) 1x ohne Kontakt b) 1x mit Kontakt				



Prüfungsvorlage

Name:

2. KYU BLAUGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
Weiterführungs- techniken	- 2 x Weiterführung nach vereitelten, unter- schiedlichen Wurftechniken des Verteidigers			
Gegentechniken	- 2 x Gegentechniken gegen erkennbar angesetzte, unterschiedliche Wurftechniken des Angreifers			
Freie Selbstverteidigung	- freie SV gegen 5 vorgegebene Atemiangriffe (DUO-Serie 3)			
Freie Anwendung	- Bereich der Wurf- und Bodentechniken: Auseinandersetzung im Stand nach Griffkontakt mit Würfen, Übergänge Stand/Boden u. Bodentechniken			